

FAQ (/service/faq/) ▶ Kompressionsstrümpfe (/service/faq/kompressionsstruempfe/) ▶ Kompressionsstrümpfe anziehen mit Anziehhilfe

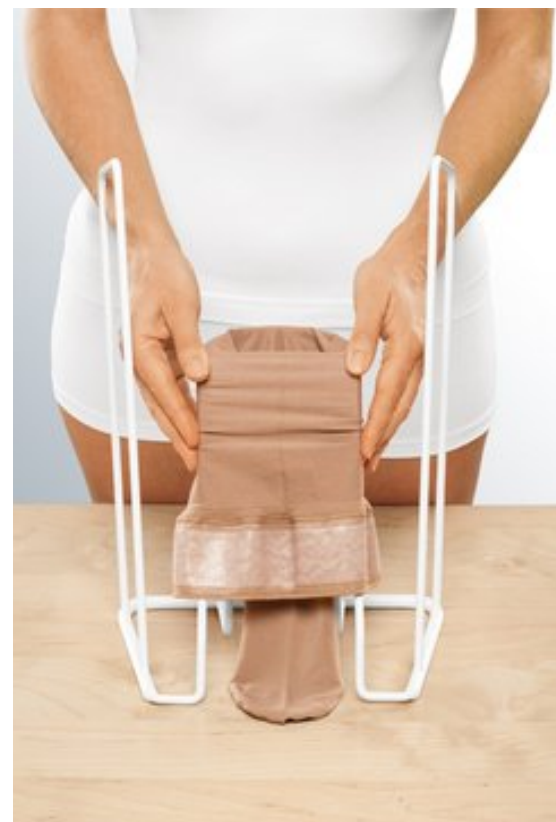
Schritt für Schritt Anleitung

Kompressionsstrümpfe anziehen mit dem medi Butler

Kompressionsstrümpfe einfach und schnell mit dem **medi Butler** (<http://www.ifeelbetter.com/produkte/medi-big-butler/>) anziehen:

Schritt 1

Legen Sie den Kompressionsstrumpf in den Einstiegsbügel ein. Die Strumpfspitze zeigt dabei nach vorne. Schlagen Sie den oberen Rand des Strumpfes nach außen über den Schaftbogen.



Schritt 2

Streifen Sie den Strumpf so weit über den Einstiegsbügel, bis die Fußspitze am Bügelrand erscheint.



Schritt 3

Stellen Sie nun den medi Butler auf den Boden. Schlüpfen Sie mit den Zehen voran in die Fußspitze des Strumpfes. Zur Stabilisierung ist zu empfehlen, sich an einem festen Gegenstand abzustützen (z. B. Tisch, Wand).



Schritt 4

Nun können Sie mit dem Fuß in den festen Stand „durchtreten“. Noch mal kurz kontrollieren, ob Fußspitze und Ferse auch richtig sitzen.



Schritt 5

Durch wiederholtes Ziehen und Nachgeben an beiden Haltegriffen, können Sie den Strumpf nun bequem Richtung Knie streifen.



Schritt 6

Unterhalb des Knies kippen Sie den medi Butler einfach leicht nach hinten weg und stellen ihn zur Seite.



Schritt 7

Zum Schluss streifen Sie den Kompressionsstrumpf gleichmäßig nach oben. Dabei bitte darauf achten, den Strumpf Stück für Stück nach oben zu legen, ohne ihn zu raffen oder zu ziehen.



Produkt

Hier finden Sie unsere **Anziehhilfen für Kompressionsstrümpfe**

(<http://www.ifeelbetter.com/produkte/zubehoer-kompressionsstruempfe/anziehhilfen-ausziehhilfen/>)

War dieser Artikel hilfreich?



58 Bewertungen

74 %

medi. ich fühl mich besser.

Service (/service/)

[Impressum \(/service/impressum/\)](/service/impressum/)

[Datenschutz \(/service/impressum/datenschutz/\)](/service/impressum/datenschutz/)

[Suche \(/service/suche/\)](/service/suche/)

[Infomaterial \(http://www.medi.de/infomaterial/\)](http://www.medi.de/infomaterial/)

[Über ifeelbetter.com \(/service/ueber-ifeelbettercom/\)](/service/ueber-ifeelbettercom/)

[Gesundheitscheck \(/service/gesundheitscheck/\)](/service/gesundheitscheck/)

[Sitemap \(/service/sitemap/\)](/service/sitemap/)

[Kontakt \(/service/kontakt/\)](/service/kontakt/)

[Newsletter \(http://www.medi.de/newsletter/\)](http://www.medi.de/newsletter/)

[FAQ \(/service/faq/\)](/service/faq/)

[Lob & Kritik \(/service/lob-kritik/\)](/service/lob-kritik/)

[News \(/service/news/\)](/service/news/)